



<http://www.hxcsmg.org>

蒙娃天地

指导老师：蒋轶军

本期编辑：郑佩媛

刊号：31 2025年 1月20日

《安娜：我的特别朋友》

作者：王露露 马立平 八年级

我最熟悉的朋友叫安娜。她是中国女孩，和我同姓王。我认识安娜已经七年了。从一年级开始，我们就认识，但真正成为最好的朋友是在六年级。

安娜小时候和现在的模样大不相同。那时的她喜欢戴紫色的眼镜，让她的眼睛看起来小小的。她还留着厚厚的刘海，几乎遮住了整个额头和眉毛。小时候的安娜说话很轻，甚至有些口吃。她曾告诉我，在五岁之前，她几乎不爱开口说话。那个时候的她非常害羞，总是躲在人群后面。但在我眼里，无论小时候的安娜多么安静内向，她都拥有独特的可爱。

安娜最大的爱好是画画和针织。她画的主题大多是动物，比如可爱的猫、狗和兔子。记得在二年级年鉴拍照时，安娜特意戴了一只猫耳头带，看起来特别可爱。除了画画，安娜还特别喜欢针织。她针织过青蛙、鸟、蜜蜂等各种动物形象。六年级时，她送给我一个亲手织的凯蒂猫帽子，我一直珍藏着。今年镇上的“彭宁顿日”小节日里，安娜还用自已的针织作品布置展位，吸引了许多人驻足欣赏、购买。

在我眼里，安娜是一个特别的朋友。她善良、有趣，总能让人感到轻松愉快。无论是她害羞的过去，还是如今的才华与热情，都让我觉得安娜是我生命中不可替代的朋友。



<http://www.hxcsmg.org>

蒙娃天地

指导老师：蒋轶军

本期编辑：郑佩媛

刊号：31 2025年 1月20日

《弹钢琴让我成长》

作者：朱子杰 马立平八年级

弹钢琴是一项充满乐趣的活动，它不仅让我感受到了音乐的魅力，也深刻地影响了我的生活。从记忆力的提升到耐心的培养，再到时间管理的进步，钢琴让我在成长的路上收获良多。以下是我从弹钢琴中学到的一些经验。

弹钢琴首先提高了我的记忆力。当我学习一首新曲子时，必须记住复杂的音符和节奏，这无疑是对脑力的挑战。我发现，通过不断练习，我在钢琴上的记忆能力显著增强。同时，这种记忆力的提升也延伸到了学业中。无论是数学公式还是历史日期，我都能记得更加牢固。弹钢琴就像一场记忆的体操，让我的脑袋变得更加灵活。

其次，钢琴教会了我耐心。学习一首曲子并不容易，尤其是在遇到技术难点时，反复的错误会让我感到沮丧。但我逐渐学会了坚持，不轻易放弃。记得有一次练习一首较难的钢琴曲，左手的伴奏部分始终弹不顺。我反复练习了整整两天，终于克服了这个难关。这种耐心的训练也让我在面对生活中的困难时更加从容。

最后，弹钢琴让我懂得了时间管理的重要性。一次准备钢琴比赛的经历让我印象深刻。当时我有一个月的时间练习，但却因为拖延而浪费了宝贵的时间。到了最后一周，我只能疯狂地练习，差点崩溃。从那以后，我学会了提前计划，将练习时间分配得更有条理。这种习惯不仅帮助我在音乐上取得进步，也让我在学业中更加高效。

钢琴不仅是一种技能，更是一位老师。它教会了我如何记忆、如何坚持、如何合理安排时间。更重要的是，它让我明白，成长需要不断努力与坚持。如果你也想尝试学习一种乐器，我鼓励你大胆去试，它一定会为你的生活带来意想不到的收获！



<http://www.hxcsmg.org>

蒙娃天地

指导老师：蒋轶军

本期编辑：郑佩媛

刊号：31 2025年 1月20日

《对我有意义的一件事情》

作者：武耘竹 马立平 八年级

从六岁开始，我便每天来到 Denuzio Pool 游泳。初次跃入水中，兴奋与好奇充满了我的内心。随着时间的推移，我逐渐感受到比赛的刺激与失败的苦涩。每一次比赛都像一场心灵的洗礼，既让我享受胜利的喜悦，也让我体会失落的滋味。这些经历让我明白，要成为一名优秀的游泳选手，必须设定目标并为之不懈努力。

在我的成长过程中，教练和朋友们始终是我的坚强后盾。教练每天耐心纠正我的动作，不断提升我的游泳技术；朋友们则在每次比赛中为我加油呐喊。记得一次比赛前，我因失误而情绪低落，朋友们的鼓励让我重新振作，最终超越自我。这份友谊，像一股温暖的力量，推动我不断前进。

回顾这几年的游泳经历，它不仅让我在泳池中成长，更让我学会了许多人生道理。我学会了时间管理，懂得如何平衡训练与学业；我磨炼了吃苦耐劳的品质，勇敢面对每一次挑战。这些珍贵的品质，成为我人生旅途中的宝贵财富。

游泳是一场修炼，不仅锻炼了我的身体，更塑造了我的品格。每一次击水，每一次转身，都承载着我对目标的执着追求。未来，我将带着这些宝贵的经历，迎接更大的挑战，迈向更加广阔的世界。



<http://www.hxcsmg.org>

蒙娃天地

指导老师：蒋轶军

本期编辑：郑佩媛

刊号：31 2025年 1月20日

《姐姐，我们的友情》

作者：杜道扬 马立平 八年级

我和姐姐从小感情深厚。她比我大五岁，是我的玩伴、老师，也是最好的朋友。然而，她去大学后，我们联系的机会变少了，但这并未削弱我们之间的深厚情谊。

小时候，姐姐总是带着我玩。还记得在我们住在马里兰州的时候，我经常跟着她和她的朋友一起玩耍。当我们搬家时，我哭得很厉害，因为不舍得离开那些美好的回忆。虽然童年时我们也常常争吵，但随着年龄的增长，争吵越来越少，友情却愈发深厚。

今年夏天，姐姐即将去大学，我们决定一起去中国旅行。那些日子里，我们每天形影不离，笑声充满了整个旅程。这次旅行让我更加珍惜与她相处的时光。然而，姐姐进入大学后变得很忙，电话也少了。她的忙碌让我意识到，我们的感情是多么珍贵。

上次她回家时，我们又一起玩得很开心，还参加了一个聚会。这让我更加确信，无论她在哪，我们始终彼此最亲密的朋友。姐姐让我明白，真正的感情不会因距离而改变。



<http://www.hxcsmg.org>

蒙娃天地

指导老师：蒋轶军

本期编辑：郑佩媛

刊号：31 2025年 1月20日

《网球，改变我的人生》

作者：解郅臻 马立平 八年级

打网球对我来说不仅是一项运动，更是人生的一部分。我从八岁开始接触网球，至今已经有五年。回想起刚开始打网球时，我的技术非常差，尤其是反手总是打得没有力量，常常被教练批评。尽管如此，我并没有放弃，而是更加努力地练习。每一次的进步，都是对自己的奖励。我记得第一次有了明显的进步后，我被调入了一个更高级别的班级，这是我很自豪的时刻。

然而，成长的路上也有困难和挫折。有一次，我在与私教训练时，表现得非常差，我哭了。我的教练鼓励我不要放弃，并告诉我，只要不放弃，就一定能有所进步。这句话给了我很大的力量，使我重新找回了信心。

通过打网球，我不仅学到了技术，还懂得了很多人生道理。记得有一次，我在比赛中输给了一个比我小的孩子，我非常难过，几乎想要放弃。我的父母安慰我说：“赢和输都不重要，重要的是你从中学到了什么。”这番话让我明白了，不管成绩如何，过程才是最重要的。

打网球让我变得更加坚韧，也让我学会了如何面对失败和压力。我相信，随着时间的推移，我会继续努力，打出更好的成绩，也将这些宝贵的经验带到生活中去。